



DOLPHIN-JOURNEY

## **10 Tage Yoga- und Schnorchelreise im Roten Meer Schwimmen mit freilebenden Delfinen**



### **Erlebe auf unserer Yoga-Delfinreise unvergessliche Tage im Roten Meer inmitten einer bezaubernden Unterwasserwelt!**

Wir laden dich herzlich ein, mit uns in die Meerwelt abzutauchen auf unserer achtsamen Reise zu den Delfinen im südlichen Roten Meer!

Schwimmen mit freilebenden Delfinen, Schnorcheln am wunderschönen Korallenriff, Yoga, Meditation, Entspannung und verbindende Redestabkreise ... was braucht es mehr für einen wunderbaren Urlaub für Meeresliebhaber? Leckerstes vegetarisches Essen, eine kuschelige Kabine mit eigenem Bad oder Schlafen unter dem Sternenhimmel? Natürlich noch gemütliche Plätze zum relaxen. Nicht zu vergessen auch die liebenswürdige Crew und hervorragende Schnorchel- und Tauchguides. Das alles und noch mehr bieten wir.



## DOLPHIN-JOURNEY

Wenn du schon immer davon geträumt hast, mit freilebenden Delfinen zu schwimmen, dann ist dies deine Chance! Erlebe eine traumhafte Woche im warmen Wasser des Roten Meeres mit Delfinen und einer familiären, kleinen und rücksichtsvollen Reisegruppe.

Mitten im Roten Meer befindet sich ein wunderschönes Korallenriff - ein ganz besonderer Kraftort. **Hier ankern wir eine Woche auf einer exklusiv für uns angemieteten Yacht mit einer liebenswürdigen Crew, die bestens für unser leibliches Wohl sorgt.** Wir fahren nicht ständig umher, um Delfine zu suchen, sondern warten ab, bis sie zu uns ins Riff kommen. Diese Lagune suchen sie fast täglich auf, so dass wir nur noch kurze Distanzen mit einem kleinen Motorschlauchboot zurücklegen. Dies lässt uns sehr entspannt mit ihnen Schwimmen. Je entspannter wir sind, desto besonderer werden die Erlebnisse mit den Delfinen, da schöpfen wir nach 8 Jahren Delfinreisen aus einem großen Erfahrungsschatz.

Wenn die Situation passend ist, tauchen wir ein ins türkisfarbene Wasser und lassen uns überraschen - jede Begegnung ist ein Geschenk. Die Delfine sind frei - das bedeutet, sie interagieren nur mit uns, wenn sie es möchten. Mit Teilnahme an unserer Reise erklärst du dich mit unseren Richtlinien für achtsames Delfinschwimmen einverstanden, selbst wenn du feststellst, dass andere Gruppen (wie z.B. Tagestouristen) näher mit dem Motorboot heranfahren, anders ins Wasser gehen, in die Delfinschulen direkt hineinschwimmen und dann hinterherschwimmen. Beherzigst du unsere Ratschläge, werden die Delfinbegegnungen ohnehin intimer und erfüllender.

Anscheinend lieben die Delfine uns Menschen. Eine Garantie für Delfinbegegnungen kann es in freier Wildbahn niemals geben, doch ist es nicht ungewöhnlich, dass wir jeden Tag mehrmals mit ihnen schwimmen und mit viel Glück sogar richtig spielen (d.h. spielerisch mit ihnen interagieren - man darf sie nicht anfassen!).

Das Rote Meer ist eines der beliebtesten Tauchreviere der Welt und diese Lagune ist ein Traum von sanftem, klarem Wasser, geschützt durch ein buntes Korallenriff.

Bilder und Videos der Reise findest du auf unserer Webseite [dolphin-journey.de](https://dolphin-journey.de).

**Termine:** 25.05.-03.06.2023 (9 Nächte / 10 Tage)

21.09.-30.09.2023 (9 Nächte / 10 Tage)

**Ort:** Ägypten



## DOLPHIN-JOURNEY

**Preis:** 4500 € (all inclusive) pro Person in der Doppelkabine

**Einzelkabine Aufschlag:** 1500 € pro Person

**Mitteldeckkabine Aufschlag:** 500 € pro Person

**Mindestteilnehmerzahl:** 7 Teilnehmer (bitte vor Flugbuchung nachfragen, ob die Mindestteilnehmerzahl erreicht wurde!), Gruppengröße ca. 7 – 18 Teilnehmer

**Reiseleitung:** Frank und Sarah Lucke (im Notfall wird für kompetenten Ersatz gesorgt)

### Eingeschlossene Leistungen

- 2 Nächte im 4-Sterne-Hotel
- 7 Nächte Unterbringung auf einem geräumigen und gut gewarteten Schiff in einer Doppelkabine mit Dusche/WC
- Vegetarische Vollpension: 3 Mahlzeiten, Snacks, sowie Getränke (kein Essen während der Transfers)
- 2-3x am Tag die Möglichkeit, gemeinsam unter der Leitung eines erfahrenen Schnorchelguides mit Delfinen zu schwimmen oder am Riff zu schnorcheln.
- Seminarprogramm: Atem - Yoga (5-6 x ca. 90 Minuten + kurzes Morgenyoga), Redestabkreise
- Achtsame Reiseleitung
- 2x Gruppentransfer von und zu den Flughäfen in Hurghada oder Marsa Alam
- 1 x Gruppentransfer vom Hotel zum Schiff
- Marinepark-Gebühren
- *Atmosfair* - Klimaschutzbeitrag für die Flüge aller Reisenden (Emissionsausgleich über *atmosfair* beträgt ca. 42€).
- 10% des Gewinns spenden wir an eine Meeresschutzorganisation (GRD, SeaShepard o.ä.)

### Zusätzliche Entgelte - nicht im Preis enthalten:

- Hin- und Rückflug von Deutschland nach Ägypten – **Bitte beachte, dass es zu Verschiebungen der Flugzeit bei Charterflügen von bis zu 4 Stunden geben kann.**
- Visagebühren (ca. 25 \$)
- Ägyptische Umweltsteuer für Schiff-Safaris (80€ in bar auf dem Schiff zu entrichten)
- Trinkgelder (üblich ist z.B. ein Trinkgeld von ca. 50€-100€ für die Schiffs-Crew)



## DOLPHIN-JOURNEY

- Verpflegung während der Transfers
- Massagen, Einzelsitzungen (z.B. Schulter - Nackenentspannung) bei Frank
- Reiserücktrittsversicherung - es wird dringend empfohlen, einen Corona-Zusatzschutz mitzubuchen (ERGO).
- Es besteht die Möglichkeit, Tauchgänge und Tauchkurse vor Ort zu buchen (auch Schnuppertauchen) – bei Interesse gerne vorher anmelden. Schnorchelausrüstung und Neoprenanzüge können vor Ort gemietet werden (nur nach vorheriger Anmeldung, ca. 35€) Wir empfehlen aber eigenes Equipment mitzubringen, damit alles gut passt.



### Ägypten und das Rote Meer

Klares türkisfarbenes Wasser und eine reichhaltige Fauna mit echten Korallenriffen zeichnen das Rote Meer aus - Ideal für Schnorchler und Taucher. Und natürlich auch für Delfinbegegnungen.

Das Rote Meer zwischen der arabischen Halbinsel und der Nordostspitze von Afrika ist ein faszinierendes Gewässer und ein Ziel für Touristen gleichermaßen. Die geografische Lage macht das Rote Meer zu etwas ganz Besonderem, denn es ist ein Meer ohne Zulauf. Im ganzen Gebiet zwischen Ägypten, Israel, Jordanien, Saudi-Arabien, Jemen, Djibouti, Eritrea und Sudan gibt es keinen Fluss, der in das Rote Meer mündet. Lediglich die Verbindungen über den Suezkanal zum Mittelmeer im Norden sowie zum Golf von Aden im Süden ermöglichen einen Wasseraustausch. Aus diesem Grund ist das Rote Meer relativ schwebstoffarm und zugleich sehr salzhaltig. Dadurch besteht unter Wasser eine klare Sicht.

Ägypten ist ein muslimisches Land und wir achten die Gebräuche der Menschen dort. Abseits von Hotel und Schiff sollte nur Kleidung getragen werden, die Schultern und Knie bedecken (z.B. während der Transfers). Oben ohne baden und sonnen ist nicht erlaubt, auch nicht auf dem Sonnendeck unserer Yacht.

### Reiseleitung

Sarah Lucke ist Ausbilderin und Yogalehrerin BDY/EYU. Seit 2005 unterrichtet sie ganzheitliches Hatha-Yoga mit Flow-Elementen (inspiriert vor allem durch TriYoga® und Gitananda-Yoga, den Schwerpunkten Ihrer vierjährigen Yogalehrer-Ausbildung). Neben Kursen hat sie zahlreiche Seminare in Deutschland, Europa, Asien und Nordafrika gegeben. 2015 ist ihr



## DOLPHIN-JOURNEY

Buch „Beckenboden-Yoga entspannt“ im Windpferd-Verlag erschienen, in dem ihre 2012 veröffentlichte Übungs-CD „Beckenboden-Bewusstsein – Die Basis im Wurzelchakra“ enthalten ist. Noch nicht veröffentlicht ist ihr Buch „MEDITATION leicht gemacht“. Seit 2019 bildet sie Beckenboden-Yoga-Lehrerinnen aus. Während und nach Ihrer vierjährigen Yogalehrerausbildung an der Yoga Akademie Berlin bei Ananda und Urvashi Leone, hat sie sich bei hervorragenden Lehrern verschiedener Yoga-Traditionen und Heilern fortgebildet (u.a. Anna Trökes, Dr. Ronald Steiner, Daniela Meinel und Sandra Sabatini). Auch die Fortbildungen in Faszien Yoga, StimmEnergetics und Soulresponding haben sie und ihren Unterricht geprägt. Auf ihrer Internetseite [om-site.com](http://om-site.com) bietet Sarah Lucke Lösungen für eine gut geerdete, wahrhaftige Spiritualität im Einklang von Körper, Geist und Seele. Neben Seminaren bietet sie auch Onlinekurse und Onlineworkshops an. Auf YouTube hat sie einen eigenen Kanal (<https://www.youtube.com/sarahlucke>).

Frank Lucke ist als Reiseleiter auch Ansprechpartner für alle emotionalen wie physischen Belange. Nach Absprache und vorhandener Zeit können die Teilnehmer von ihm als Coach für körperorientierte Achtsamkeit eine etwa halbstündige Schulter-Nacken-Entspannung hinzubuchen. Diese hilft, zu erkennen, wie man hartnäckige Verspannungen selbst kreiert und was nötig ist, um sie loszulassen.

Mit seiner langjährigen Erfahrung auf den Camps des Indianer-Ältesten Manitonquat (Medicine Story) kreiert Frank einen speziellen Rahmen für die Redestabkreise.

Verbindende Redestabkreise stärken unser Gemeinschaftsgefühl. Jeder wird gesehen und darf einfach so sein wie er ist.

**Für ein gutes Gruppengefühl bestehen wir auf die Teilnahme an den Redekreisen. Mit Anmeldung zu dieser Reise erklärst du dich damit einverstanden, dich auf die Reisegruppe einzulassen und respektvoll mit allen Menschen an Bord umzugehen.**

### Allgemeine Informationen zu der Reise

#### Programm

Die ersten beiden Tage verbringen wir im Hotel, um ein entspanntes Ankommen zu gewährleisten. Dort gibt es eine Inforunde und den Kennenlernkreis, 1-2x Morgenyoga, eine Schnorcheleinführung im Pool und die Möglichkeit, am schönen Hausriff zu schnorcheln. Bisher wurden wir immer vom Schnorchelguide des Hauses durch die bezaubernde Unterwasserwelt am Hausriff geführt. Wir genießen die Zeit am Strand und im Hotel und lernen uns als Gruppe kennen. Am 3. Tag fahren wir mittags zum Hafen und gehen an Bord der Yacht. Spätestens am Mittag des 4. Tages ist das Schiff an unserem Ziel angekommen - einem großen Korallenriff im Roten Meer. In der Lagune ankern wir bis zum 9. Tag auf einer exklusiv für uns angemieteten Yacht. Nach Möglichkeit und Lust besuchen wir am letzten Tag noch eine unbewohnte Insel und



## DOLPHIN-JOURNEY

machen dort ein Picknick zum Sonnenuntergang, sowie ggf. ein Beach-CleanUp für alle, die Lust dazu haben. Danach fahren wir über Nacht wieder zurück zum Hafen.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Für unsere Sicherheit im Wasser sorgen (je nach Gruppengröße) ein bis zwei Schnorchelguides, die uns professionell zur Seite stehen. Ohnehin ist das Wasser, in der durch das Riff geschützten Lagune, nicht zu vergleichen mit dem offenen Meer. An Bord gibt es täglich Yoga (morgens nur kurz bevor wir mit den Delfinen schwimmen und 90 Minuten Yogaklasse vor dem Abendessen), Redestabkreise und ansonsten lassen wir es uns einfach gut gehen, machen vielleicht Musik und entspannen. 2-3x am Tag schnorcheln wir als Gruppe mit den Delfinen oder am Riff. Am Boot kann jeder jederzeit ins Wasser, solange es nicht dunkel ist.

### Anreise

Zielflughäfen sind Hurghada oder Marsa Alam. Das Hotel befindet sich eineinhalb Stunden von Hurghada entfernt und ca. 45 Minuten von Marsa Alam. Momentan ist noch nicht sicher, ob wir mit dem Schiff von Marsa Alam oder Hurghada ablegen. Von und zu beiden Flughäfen bieten wir einen Gruppentransfer. Bitte schickt uns eure Flugdaten, sobald ihr sie habt. Der Transfer am Anreisetag erfolgt entweder einzeln oder als Gruppe am späten Nachmittag/ frühen Abend. Rückfahrt ist Samstag nach dem Frühstück. Die Abflugzeit am Rückreisetag kann ab 15:00 Uhr von Hurghada bzw. 12:30 Uhr von Marsa Alam sein. Wenn es nicht passt, bucht euch einfach ein Hotel, das machen viele. Wir können euch zu allen Hotels zwischen Marsa Alam und Hurghada Flughafen bringen.

**Fluggesellschaften behalten sich meistens die Änderung der Abflugzeit vor!**

### Einreisebestimmungen

Für Deutsche/Österreicher/Schweizer gelten folgende Einreisebestimmungen:

Ausweisdokumente müssen sechs Monate über die Reise hinaus gültig sein. Kindereinträge im Reisepass eines Elternteils sind seit dem 26.06.2012 nicht mehr gültig. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument. Bei der Einreise mit einem Personalausweis, wird eine spezielle Einreisekarte ausgestellt. Hierzu müssen 2 Passfotos mitgebracht werden. Trotz der Möglichkeit, damit einzureisen, wird der Personalausweis nicht von allen Stellen in Ägypten als ausreichendes Ausweisdokument angesehen; z.B. wird bei Abhebungen von Überweisungen über Western Union die Vorlage eines Reisepasses verlangt. Wir empfehlen Personalausweis und Reisepass dabei zu haben. Deutsche Staatsangehörige benötigen für die Einreise ein Visum. **Das Visum kann bei Einreise nach Ägypten erworben werden. Seit dem 01.05.2014 beträgt die Gebühr 25 US \$ (bzw. entsprechender Gegenwert in €, ca. 23 €).** Die Visagebühr ist an den offiziellen Bankschaltern vor Erreichen der Passschalter zu entrichten.



## DOLPHIN-JOURNEY

Das Visum kann auch online oder von der ägyptischen Botschaft in Berlin und den Generalkonsulaten in Frankfurt und Hamburg ausgestellt werden.

### Weiteres

Momentan gibt es keine Reisebeschränkungen aufgrund von Corona. Wir erwarten einen achtsamen Umgang miteinander und halten uns an offizielle und wissenschaftliche Empfehlungen. Es besteht **keine Masken-, Abstands- oder Impfpflicht** auf dem Schiff. **Wir erwarten aber**, dass sich alle Teilnehmer\*innen **während der Anreise** mit medizinischen Masken und soweit möglich mit Abstand schützen. **Wir behalten uns vor, bei Auftreten von gefährlicheren Virusvarianten Schutzmaßnahmen und Regelungen einzuführen.**

Für Krankheitsfälle wird eine Kabine zur Isolation freigehalten. Das nächste Krankenhaus ist ca. 5 Stunden entfernt.

Alle Infos über Einreisebedingungen etc. findest du hier: <https://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/aegyptensicherheit/212622>

Falls du tauchen möchtest, musst du dich ärztlich auf Tauchtauglichkeit überprüfen lassen.

Eine Packliste wird mit der Buchungsbestätigung versendet.

### Wichtiger Hinweis

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass es zu Verzögerungen, Routenänderungen oder Programmumstellungen kommen kann – bedingt durch ungünstige Verhältnisse, schlechtes Wetter, organisatorische Schwierigkeiten etc.

### Versicherungen

Wir empfehlen dringend eine Reiserücktrittsversicherung mit zusätzlichem Covid19-Schutz sowie eine Auslandskrankenversicherung.

### Anmeldebedingungen

Eine Anmeldung ist verbindlich und der Platz erst gesichert, wenn die ausgefüllte Anmeldung unterschrieben vorliegt und der Reisepreis bezahlt wurde.

### Stornierungsbedingungen

Da wir ein komplettes Schiff für die Reise anmieten, beträgt die Stornierungsgebühr 95% des Reisepreises.

Falls sich ein Ersatzteilnehmer findet, so berechnen wir 150€ Bearbeitungsgebühr.



## DOLPHIN-JOURNEY

Eine Reiserücktrittversicherung inklusive Covid-Schutz (z.B. von der ERGO) wird dringend empfohlen, da sie im Krankheits- oder Quarantänefall die kompletten Stornierungsgebühren übernimmt!

### Teilnahmebedingungen und Disclaimer

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich selbst. Sollte ein Teilnehmer die Reise aus persönlichen oder gesundheitlichen Gründen vorher abbrechen, erfolgt keine Rückerstattung des Reisepreises. Es können keine Regressansprüche des Kunden aufgrund des Wetters oder höherer Gewalt geltend gemacht werden. Die Teilnahme an der Delfin-Yoga-Reise inklusive des Yogaunterrichts und des Schnorchelns geschieht auf eigene Verantwortung. Der Veranstalter sowie die Kurs- und Reiseleitung haften nicht für Personen- oder Sachschäden der Teilnehmer. Das Schwimmen außerhalb der Lagune ist ohne Guide nicht gestattet. Es ist generell verpflichtend, sich an die Anweisungen des Schnorchelguides zu halten.

Bei Beginn der Schiffsreise wird ein Haftungsausschluss – Formular an die Teilnehmer ausgehändigt, worauf auch bestätigt wird, sich an die Schnorchel-Richtlinien zu halten.

Beanstandungen oder Beschwerden müssen unverzüglich vor Ort dem Veranstalter mitgeteilt werden, um Abhilfe zu schaffen. Für nachträgliche Beanstandungen oder Beschwerden kann kein Ersatz geltend gemacht werden. Wir machen darauf aufmerksam, dass für eine Begegnung mit Meeressäugern keine Garantie übernommen werden kann, da wir es hier mit wilden, freilebenden Tieren zu tun haben.





## DOLPHIN-JOURNEY

Frank und Sarah Lucke GbR, Pommoisseler Str. 14, 21369 Nahrendorf, email [info@dolphin.journey.de](mailto:info@dolphin.journey.de), Tel. 01774144798

### Verbindliche Anmeldung Yoga-Delfinreise im Roten Meer

---

Name Vorname Geburtsdatum

---

Adresse

---

Telefon e-m@il

Zur Buchung bitte ankreuzen:

Reisetermin 25.05.-03.06.2023

Reisetermin 21.09.-30.09.2023

Reisepreis 4500 € Belegung eines Bettes in der Doppelkabine (2 getrennte Betten)  
Eine Anzahlung von 20% wird umgehend fällig. Die Restzahlung ist spätestens bis 60 Tage vor Reisebeginn zu entrichten.

Nur nach Verfügbarkeit, bitte vorher mit Sarah Lucke abklären:

Doppelkabine als Einzelkabine +1500€

Mitteldeckkabine +500€

Doppelbett

Ich habe körperliche oder psychische Einschränkungen: Ja  Nein

Wenn ja, bitte angeben: \_\_\_\_\_

Wie hast du von der Reise erfahren? \_\_\_\_\_

Ich habe die obenstehenden Anmelde- und Teilnahmebedingungen sowie die Datenschutzerklärung aufmerksam gelesen und erkenne diese an:

---

(Ort, Datum, Unterschrift)